

Préserver le bien-vivre au travail

Responsables: Virginie Halley des Fontaines (UPMC), Jean-Michel Besnier (Paris IV- Sorbonne)

Public et prérequis

- Responsables et collaborateurs des services RH.
- Cadres animant des équipes.
- Personnels en relation avec des usagers.
- Médecin du Travail / Infirmier(e) du Travail
- Responsable Prévention
- Assistant(e) social / Psychologue du Travail
- Membre du CHSCT

Objectifs

Poser les questions sur la santé au travail, en incluant la notion de développement personnel, une nécessité ou une obligation ?

Objectifs opérationnels :

- Prendre le recul nécessaire pour comprendre le contexte et les conséquences de la réalité vécue en entreprise.
- Mettre en œuvre les stratégies et les moyens pour promouvoir le développement personnel au travail.
- En période de tension, savoir reconnaître les seuils de crise et être capable d'orienter vers des issues individuelles et collectives.

Contenus

- 1- 1/2 journée : de la perception du contexte à la réflexion**
 - Reconnaître la complexité des réactions face à l'incertitude en période de crise ou de tensions.
 - Identifier les seuils de crise, de panique.
 - Mesurer les incapacités, entraves et démesures des réactions ; leurs impacts à l'échelle de la société.
- 2- 1 journée : étude des effets du milieu sur la santé**
 - La composante économique de la notion de « mal être » ; la détection des facteurs de déséquilibre liés à l'environnement et aux relations de travail...
 - Le rôle de l'employeur vis-à-vis de l'usage du tabac, de l'alcool et d'autres substances psychoactives.
- 3- 1 journée : analyse de situations**
 - L'environnement professionnel : ses spécificités par rapport aux composantes personnelles des individus ;
 - Les habitudes et les conduites dangereuses ; les accidents et impacts sur les performances collective et individuelle ; le rôle spécifique du médecin du travail.
- 4- 1/2 journée : Humanisme éclairé et santé publique**
 - Liens entre motivation, plaisir et reconnaissance

- Donner un sens au travail via la communication interne.
- Améliorer l'hygiène de vie et les modes de vie au travail.

La Sorbonne et l'UPMC mettent en commun leurs compétences :

- échange sur les concepts philosophiques et juridiques, perception des interactions entre santé publique et santé privée.

et leurs outils pédagogiques :

- pratique de jeux de rôles à partir de situations réelles ou construites ;
- travail en sous-groupes pour élaborer des plans d'action au cours de la formation.

Organisation

Durée et rythme de la formation :

Stage de 3 jours répartis sur 4 jours non consécutifs.

Nombre de participants : minimum 6 – maxi 20.

Calendrier

06/10/14 après midi, 07/10/14 toute la journée, 24/11/14 après-midi, 25/11/14 toute la journée

Possibilité de sessions sur demande.

Validation

Attestation de stage.

Tarif

1 550 €.

(Individuels et demandeurs d'emploi, nous consulter).

Mots-clés : santé au travail, développement personnel, conduites addictives, bien-être, bien-vivre, hygiène de vie, formation.

Contact Pédagogique

Dr Virginie Halley des Fontaines – 01 58 41 25 01

email : virginie.halley_des_fontaines@upmc.fr

Jean-Michel Besnier

Email : jean-michel.besnier@paris-sorbonne.fr

Contact Administratif (code formation G041)

Formation continue- Secteur médecine – Tél : 01 44 27 82 82

email : fcmedecine@upmc.fr

Accueil : campus Jussieu – 4, place Jussieu – 75005 Paris – Tour 14/24 – 5^{ème} étage